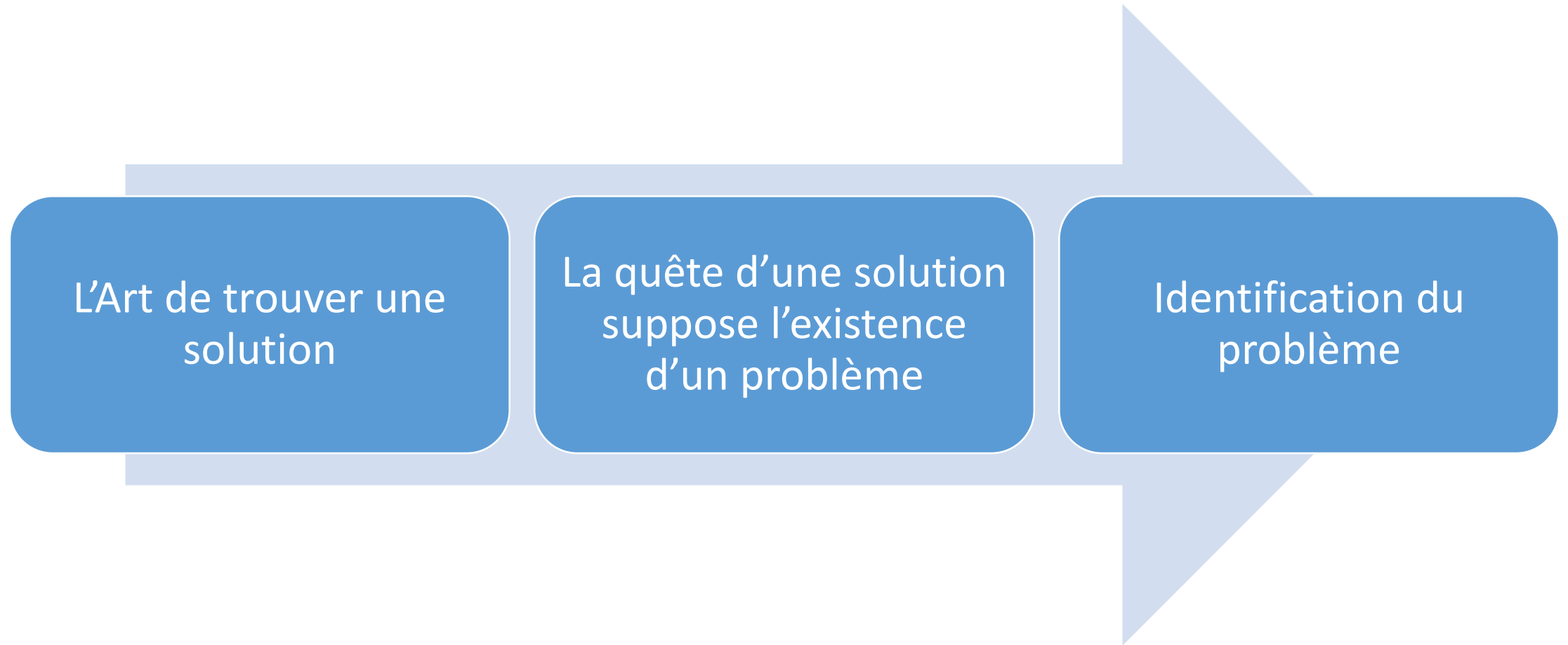




Comment rédiger un abstract sous la thématique des soins palliatifs

Professeur Mashinda Désiré

C'est quoi la recherche?



Démarche

- Identification du problème
- Formulation des objectifs
- Rédaction de la méthodologie

1. C'est quoi un problème ?

- Existence d'une différence, un écart entre la situation vécue, actuelle et la situation souhaitée, planifiée ou idéale
 - Sensibilisation, communication
 - Prévention
 - Prise en soins
 - Spirituel
 - Social
 - Médical
- Une préoccupation, une question sur les soins palliatifs pour l'avancement de la connaissance et pour la pratique

= problème à clarifier pour la recherche

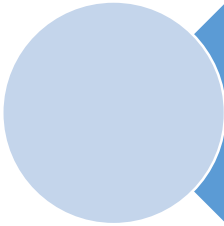
2. Sources d'identification des problèmes en soins palliatifs

- Revue de littérature
- Observations de terrain
- Ecart théorie – pratique
- Identifier un enjeu de santé publique ou éthique

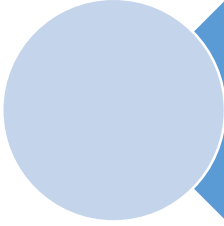
Revue de la littérature

- Éviter les répétitions
- Incorporer l'expérience des autres
- Se familiariser avec les méthodologies en rapport avec le sujet
- Mieux justifier le projet de recherche
- Sources
 - **Documents publiés:** Livres , articles scientifiques, sites web
 - **Documents non publiés :** rapports d'études, communication individuelle

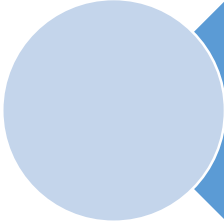
Astuces



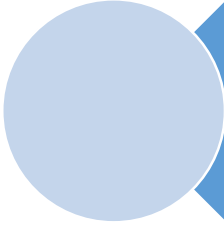
Identifier une personne-clé



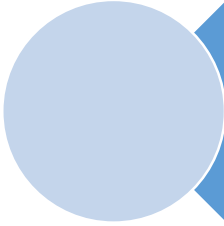
Participer à des conférences



Se référer à la bibliographie des articles
et des livres écrits



Consulter les catalogues



Recherche avec les mots-clés

Quoi chercher dans la revue de littérature?

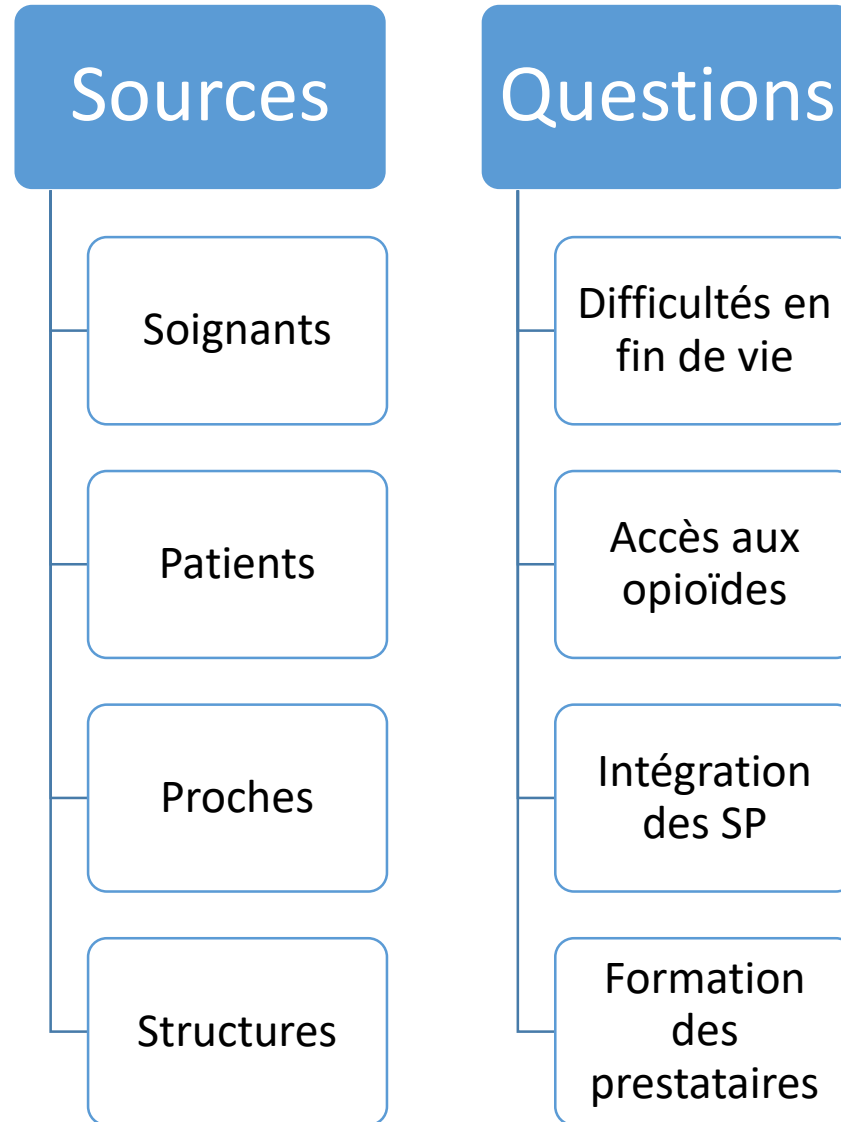
Existe-t-il des recherches en soins palliatifs en RDC?

Toujours voir dans les pays voisins ou en Afrique francophone pour repérer des problématiques similaires.

Les autres ont identifié quelles lacunes?

Quels thèmes sont peu explorés (douleur, accompagnement psychologique, spiritualité, formation des soignants, accès aux médicaments) ?

Observations sur le terrain

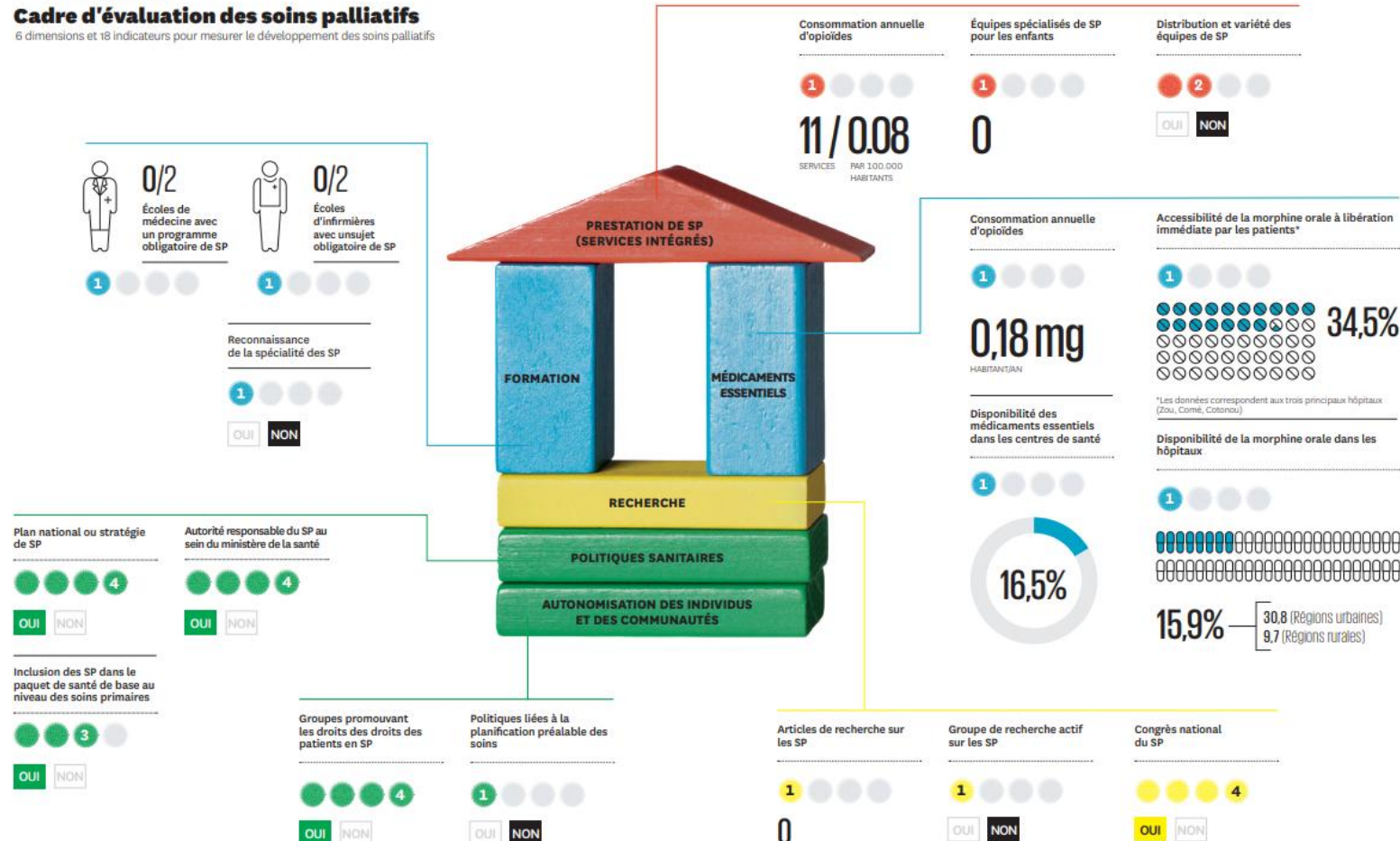


Ecart entre théorie et pratique

Bénin

Cadre d'évaluation des soins palliatifs

6 dimensions et 18 indicateurs pour mesurer le développement des soins palliatifs



Même si des politiques de santé ou des recommandations existent, sont-elles appliquées ?

Par exemple :

- La législation autorise-t-elle les soins palliatifs ?
- Y a-t-il des centres dédiés ?
- Les familles sont-elles soutenues psychologiquement ?

Identifier un enjeu de santé publique ou éthique

Un bon problème de recherche en soins palliatifs est souvent lié à :

- La souffrance non soulagée
- La mauvaise qualité de vie en fin de vie
- Le manque d'équité d'accès aux soins
- Le tabou autour de la mort

Formulation du problème

Quoi ?

Quel est
le
problème

Où ?

Dans quel
contexte,
région,
structure

Qui ?

Qui est affecté par ce problème

Objectifs

- **But**

- Lointain
- Idéal non atteint par une seule étude
- Nécessite plusieurs actions parmi lesquelles l'étude concernée pour son atteinte

- **Objectif général**

- Annonce les répercussions possibles des conclusions de l'étude
- Doit être formulé en termes clairs
- Les résultats de l'étude s'y réfèrent
- Le bénéfice des réponses apportées par la recherche peut y figurer

- **But**

- Contribuer à l'amélioration de la qualité des soins palliatifs offerts aux patients en fin de vie en République Démocratique du Congo.

☞ C'est la finalité ultime de la recherche, l'impact souhaité sur les soins en fin de vie en RDC.

- **Objectif général**

Analyser les conditions de prise en charge des patients en soins palliatifs aux CUK afin d'identifier les défis et pistes d'amélioration.

☞ C'est ce qui doit être réalisé concrètement et doit être exprimé clairement de façon opérationnelle avec des verbes d'action mesurables.

Objectifs spécifiques

- Décrivent les tâches à accomplir pour atteindre l'objectif général
- Expriment en termes techniques les domaines précisément étudiés
- L'atteinte des différents objectifs spécifiques d'une étude permet d'atteindre son objectif général

Objectifs spécifiques

Verbes à utiliser

- Déterminer
- Comparer
- Vérifier
- Calculer
- Décrire
- Identifier

Cohérents et logiques
Claires (en termes opérationnels)
Réalizable
Mesurable
Utilisation de verbes d'action (un seul verbe par objectif)

Verbes à éviter

- Apprécier
- Comprendre
- Faire
- Savoir
- Croire
- Aimer
- Saisir
- Détailler
- Préférer

Exemple: « Conditions de prise en charge des patients en soins palliatifs aux CUK »

- **Est-ce un problème?**
 - Y-a-t-il une différence, un écart entre la situation vécue, actuelle et la situation souhaitée ou idéale?
 - Est-ce une préoccupation, une question sur les soins palliatifs pour l'avancement de la connaissance et pour la pratique?
- **Quelles sont les sources d'informations?**
 - Revue de littérature?
 - Observations de terrain?
 - Patients
 - Familles
 - Soignants
 - EMASP
- **Est-ce un enjeu de santé publique ou éthique?**
 - La souffrance non soulagée?
 - La mauvaise qualité de vie en fin de vie?
 - Le manque d'équité d'accès aux soins?
 - Le tabou autour de la mort?

Problématique

- En RDC, la prise en charge des patients en phase terminale reste encore marginalisée dans de nombreuses structures de santé, en particulier dans les hôpitaux publics.
- Aux CUK, malgré la présence d'un plateau technique relativement avancé, les soins palliatifs ne sont pas toujours intégrés de manière systématique et structurée.
- Le manque de formation du personnel, l'insuffisance des médicaments essentiels comme les opioïdes, et l'absence de protocoles standardisés compromettent la qualité de vie des patients en fin de vie.
- Dès lors, il est crucial d'analyser les conditions réelles de la prise en charge palliative aux CUK afin d'identifier les défis majeurs et de proposer des pistes concrètes d'amélioration.

But: Contribuer à l'amélioration de la prise en charge des patients en soins palliatifs aux Cliniques Universitaires de Kinshasa

Objectif général : Analyser les conditions de prise en charge des patients en soins palliatifs aux CUK afin d'identifier les défis existants et proposer des pistes d'amélioration

Objectifs spécifiques et questions de recherche

- Décrire l'organisation actuelle des soins palliatifs aux CUK (services concernés, protocoles, ressources humaines).
 - Comment les soins palliatifs sont-ils organisés actuellement ?
- Évaluer la disponibilité et l'accessibilité des médicaments essentiels, notamment les antalgiques majeurs comme la morphine.
 - Les médicaments essentiels sont-ils disponibles et accessibles pour les patients en fin de vie ?
- Apprécier le niveau de connaissance et la formation du personnel de santé sur les soins palliatifs.
 - Quel est le niveau de connaissance et de formation du personnel de santé aux CUK concernant les soins palliatifs ?
- Identifier les principaux défis rencontrés par les professionnels de santé dans la prise en charge des patients en phase terminale.
 - Quels sont les principaux défis auxquels sont confrontés les professionnels de santé dans la prise en charge palliative ?
- Recueillir la perception des familles sur la qualité des soins palliatifs reçus à l'hôpital.
 - Quelle est la perception des familles des patients sur la qualité des soins palliatifs reçus à l'hôpital ?
- Formuler des recommandations pour renforcer la qualité des soins palliatifs aux CUK.
 - Quelles stratégies pourraient être mises en place pour améliorer la qualité des soins palliatifs aux CUK ?

Aspects méthodologiques

- Types d'études:
 - Qualitative
 - Quantitative
- Echantillonnage
- Unités statistiques
- Techniques de collecte des données
- Considérations éthiques